

# Psychologue Régional Unité de Support Psycho-Social (PSU) - Région Afrique de l'Ouest (F/H) - Basé.e à Dakar

5 décembre 2025

Médecins Sans Frontières, association médicale humanitaire internationale créée en 1971, apporte une assistance médicale à des populations dont la vie est menacée : principalement en cas de conflits armés, mais aussi d'épidémies, de pandémies, de catastrophes naturelles ou encore d'exclusion des soins.

L'unité de support psycho-social (PSU WA) en Afrique de l'Ouest est une unité de support intersection composé d'un coordinateur de l'unité, un psychologue régional volant sur nos terrains d'intervention et un réseau important de psychologues et psychiatres dans tous les pays de d'Afrique de l'Ouest. Cette unité est chargée de proposer du support psycho-social et du soin en santé mentale (bien être) aux équipes nationales de Médecins sans Frontières travaillant en Afrique de l'Ouest pour le Centre Opérationnel de Genève (OCG) et le Centre Opérationnel de Paris (OCP). Ainsi, nous cherchons : un.e psychologue régionale de l'Unité de Support Psycho-Social (PSU) - Région Afrique de l'Ouest, basé.e à Dakar.

## Mission?

Le psychologue régional sera sous la responsabilité hiérarchique du Coordinateur de la PSU avec lien fonctionnel des coordonnateurs PSU OCP et OCG.

## **Responsabilités principales :**

- Assurer la mise en œuvre d'un soutien psychosocial et de santé mentale (bien être) pour le personnel lors des visites sur le terrain et en ligne si nécessaire.
- En collaboration avec la PSU Dakar, les Cellules opérationnelles basées à Dakar et/ou l'Unité d'Urgence, participer à la définition d'une stratégie afin d'apporter une réponse adéquate aux besoins d'appui présents dans les pays de l'Afrique de l'Ouest.
- Promouvoir et soutenir sur le terrain la mise en œuvre pratique d'une stratégie préventive des risques psychosociaux, fournir une psychoéducation au personnel sur le stress et les traumatismes et les soins personnels.
- Aider le coordinateur régional de la PSU à cerner les risques psychosociaux en milieu de travail en évaluant les besoins.
- Contribuer à la conception de politiques et de lignes directrices, ainsi que de documents d'information pour accroître la sensibilisation et promouvoir le bien-être du personnel.
- Fournir un soutien psychologique actif, pendant ou après des incidents critiques pour assurer le bien-être continu du personnel et que les gestionnaires et le personnel reçoivent le soutien efficace.

- Organiser des séances d'entraide en groupe : groupe de parole, compétences en gestion du stress, etc.
- Organiser des séances individuelles à la demande - de nature à court terme et axées sur la réduction des symptômes et les capacités d'adaptation.
- Organiser des formations sur des thématiques précises si besoin (ex : perte et deuil, comment annoncer une mauvaise nouvelle, etc.)
- Analyser avec les équipes les risques psychosociaux présents dans les différentes équipes/projets.
- Rencontrer les managers et les coordinateurs pour avoir leur vision de la situation.
- Organiser des discussions de groupe/atelier avec les différentes équipes pour identifier les sources de stress et les actions possibles à mener pour les réduire.
- Aider et soutenir les managers à développer leurs responsabilités psychosociales afin d'assurer le devoir de diligence.
- Identifier au niveau national un réseau de psychologues et des psychiatres pour orienter les membres du personnel nécessitant un soutien à plus long terme.
- Représenter MSF devant les tierces parties sur les questions liées à tout support psychosocial, en veillant à la bonne image publique de l'organisation et en s'assurant de respecter ses intérêts.
- Renseigner et mettre à jour la base de données.

**Le psychologue devra fournir des rapports (de visites terrain, les rapports trimestriels), d'avancement réguliers au coordinateur de la PSU contenant :**

- Nombre de séances individuelles tenues et n. des participants.
- Nombre de séances de groupe réalisées et n. des participants.
- Signaler tout PFA lors d'un incident critique.
- Présentations de toutes les formations dispensées.
- Retour sur les problèmes récurrents générateurs de stress dans l'équipe.

**Rédiger un rapport final comprenant :**

- L'analyse des facteurs de risques psychosociaux identifiés dans la mission.
- Le descriptif des différentes activités menées, accompagnements apportés et montages proposés.
- L'identification des besoins complémentaires et la proposition de solutions claires et culturellement adaptées à la gestion du stress dans les différentes équipes dans une perspective à moyen terme avec identification des tâches & responsabilités.
- Participer à des réunions au niveau du département, du service, ainsi qu'à d'autres forums de discussion internes.

## **Profil recherché**

**Formation et expérience :**

- Profil requis : psychologue clinicien expérimenté, compétences dans la psycho traumatisme.

- Une expérience pertinente au sein de MSF est obligatoire (au moins 2 ans d'expérience), incluant de préférence des interventions d'urgence.
- Une expérience pertinente dans des organisations similaires peut être prise en considération.

### **Compétences :**

- Capacité à offrir un soutien psychosocial à des collègues provenant de divers horizons culturels (sensibilité culturelle).
- Connaissance de la gestion des traumatismes et du stress.
- Empathie, patience, flexibilité.
- Bonnes capacités de communication et de collaboration.
- Capacité à travailler de manière autonome et au sein d'une équipe multidisciplinaire.
- Capacité à donner des formations.
- Capacités de planification et d'organisation.
- Bonnes capacités de gestion du stress.

**Compétences informatiques de base : Word, Excel et Power Point.**

**Langues : Maîtrise du français et de l'Anglais est obligatoire**

### **Spécificités du poste**

**Statut : CDD de 12 mois, à temps plein, avec prolongation possible en fonction de l'évolution du portefeuille attribué.**

**Minimum 60% du temps sur le terrain, de nombreux déplacements à prévoir.**

**Conditions : Salaire niveau 11 de la grille de salaire de MSF Sénégal.**

**Poste à pourvoir : mi-février 2026.**

*A MSF, nous valorisons la diversité et cherchons à avoir un environnement de travail inclusif et accessible. Nous encourageons toutes les personnes qui possèdent les qualifications requises à postuler, indépendamment de leur origine ethnique, nationale ou culturelle, de leur âge, de leur sexe, de leur orientation sexuelle, de leurs convictions, de leur handicap ou d'autres aspects de leur identité.*

### **Date limite de dépôt de candidatures**

**29 décembre 2025**

*MSF tient à la protection des données personnelles de ses membres, de ses salariés et des personnes souhaitant rejoindre l'association. Les données collectées lors de cette candidature seront strictement transmises, pour un traitement équitable et de qualité, aux personnes intervenant dans le processus de recrutement, quel que soit l'endroit où se trouve la structure MSF à laquelle elles appartiennent. Pour plus d'informations sur la façon dont sont traités vos données et vos droits, [veuillez consulter notre politique de confidentialité.](#)*